

### Wo?

Stadtteilzentrum Pankow  
Schönholzer Str.10, 13187 Berlin  
zwischen Rathaus und Bürgerpark

### Anfahrt

Tram: M1 bis Rathaus Pankow  
Bus: 107,155, 250, 255 bis Rathaus Pankow  
U-Bahn: U2 bis Pankow  
S-Bahn: S1, S25, S85 bis Wollankstr.;  
S2,S8 bis Pankow



### Veranstalter:

**TCM-Sozialforum - Chinesische Medizin über Grenzen e.V.**

Vorsitz: Sylvia Köhn-Pandey  
Bornholmer Str.73, 10439 Berlin  
Tel.: 030 44328086  
info@tcm-sozialforum.org  
www.tcm-sozialforum.org

**Spendenkonto TCM-Sozialforum**  
Berliner Sparkasse  
IBAN DE 38 100 500 00 660 410 0810  
BIC BE LA DE BE

### Veranstaltung im Rahmen



### Organisiert durch



In Zusammenarbeit mit dem  
Bezirksamt Pankow / Bereich  
Gesundheitsförderung



und dem

**Stadtteilzentrum**  
Pankow

### Unterstützt durch



## Woche der Akupunktur und TCM



## Aktionstag im Stadtteilzentrum Pankow

**Freitag**  
**15.November 2013**  
**10.00 -17.00 Uhr**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

## Programm

Anlässlich der

### 'Woche der Akupunktur und TCM'

initiiert durch die AGTCM

- Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V. -  
veranstalten wir, das TCM-Sozialforum, einen bunt  
gestalteten Aktionstag.

Ein TCM-Quiz mit gesunden Gewinnen wird der Höhepunkt  
des Tages sein.  
Verlosung für Ihre Gesundheit um 16.30 Uhr.

### Unsere Vision

Wir möchten über die vielfältigen Therapiemethoden der  
mehr als 3000 Jahre alten Chinesischen Medizin  
informieren und möglichst vielen Menschen den Weg in eine  
wirkungsvolle und dennoch fast nebenwirkungsfreie  
Therapie aufzeigen.

### Wer wir sind

Die TCM-TherapeutInnen (HeilpraktikerInnen, ÄrztInnen,  
PhysiotherapeutInnen/ für Tuina), die über das Diplom der  
AGTCM in Akupunktur, chinesischer Arzneimitteltherapie  
und/oder Tuina verfügen, gehören zu den  
höchstqualifiziertesten Therapeuten für TCM in  
Deutschland.

Das TCM-Sozialforum

- Chinesische Medizin über Grenzen e.V. -  
ist eine Plattform für weltweite Hilfsprojekte, in denen  
die Chinesische Medizin eine signifikante Rolle spielt.

[http:// www.tcm-sozialforum.org](http://www.tcm-sozialforum.org)

<http://www.woche-der-akupunktur-und-tcm.de>

### Vorträge 10 -15 Uhr

- 10.00 Uhr** **Begrüßung**  
Andrea Hellwig & Sylvia Köhn-Pandey
- 10.30 Uhr** **Behandlung von Schlafstörungen mit westlichen Kräutern nach den Kriterien der TCM**  
Wolfgang Palm
- 11.15 Uhr** **Wie bekomme ich meine Kosten erstattet?**  
Möglichkeiten der privaten Zusatzversicherung  
Carsten Kiekebusch
- 12.00 Uhr** **Maculadegeneration - Akupunktur als Möglichkeit**  
Claudia Camps y Espinoza
- 12.45 Uhr** **Gleichgewicht von Yin und Yang in der Ernährung: Auswahl, Zusammenstellung, Zubereitung von Nahrungsmitteln**  
Haik Thiele
- 13.30 Uhr** **Was ist weltweite humanitäre Hilfe mit Chinesischer Medizin?**  
Projektbericht aus Nepal  
Tim Ahlers & Sylvia Köhn-Pandey
- 14.15 Uhr** **Magen- und Darm-Erkrankungen: Behandlungsmöglichkeiten mit den Methoden der Chinesischen Medizin**  
Andrea Hellwig

### Workshops 10 - 17 Uhr

- 10.30 Uhr** **Kochkurs - Leicht & stark durch den Tag**  
Cara Rasmuß (Kostenbeitrag von 10 € erbeten)
- 13.00 Uhr** **Interventionen bei Erkältungskrankheiten**  
Sabine Kröger
- 14.30 Uhr** **Wie stellt man ein Kräuterdekokt her oder welche Alternativen gibt es?**  
Zieten Apotheke / Sylvia Köhn-Pandey
- 15.30 Uhr** **Okyu zur Stärkung des Immunsystems**  
Wolfgang Palm

### Nachbarschafts-Café 10 - 18 Uhr

Genießen Sie hier z.B. hausgebackenen Kuchen bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

### Bewegungsraum 10 -17 Uhr

- 10.30 Uhr** **Akupunktur und Qi Gong bei stressbedingten Problemen und Migräne**  
Claudia Camps y Espinoza
- 11.30 Uhr** **Kinderbehandlung mit nichtinvasiver japanischer Akupunktur**  
Angelika Theile
- 12.30 Uhr** **Tuina-Gesichtsmassage**  
Jörg Behling
- 14.00 Uhr** **5 Elemente Qi Gong und energetisierende Selbstmassage**  
Cara Rasmuß
- 15.00 Uhr** **Entspannung/ Kopf frei durch Selbstakupressur**  
Sabine Kröger

### Ausstellung 10 - 17 Uhr

Hier haben Sie die Möglichkeit verschiedene TCM-Praxen und deren Praktiken kennen zu lernen, sich einer Puls- und Zungendiagnose zu unterziehen sowie sich individuell beraten zu lassen. Außerdem werden verschiedene Massagen angeboten.

**TCM-Sozialforum, HP Tim Ahlers & S. Köhn-Pandey**  
[www.tcm-sozialforum.org](http://www.tcm-sozialforum.org)

**Zieten Apotheke** - Ihre Spezialisten für chinesische Kräuter  
[www.zietenapotheke.de](http://www.zietenapotheke.de)

**Carsten Kiekebusch** - Unabhängiges Versicherungsbüro  
[www.carstenkiekebusch.de](http://www.carstenkiekebusch.de)

**Behling Jörg (HP)** [www.tuinajoerg.de](http://www.tuinajoerg.de)

**Camps y Espinoza Claudia (Ä)** [www.tcm-camps.de](http://www.tcm-camps.de)

**Hellwig Andrea (HP)** [www.chinesische-medizin-pankow.de](http://www.chinesische-medizin-pankow.de)

**Köhn-Pandey Sylvia (HP) & Roshan Pandey** [www.asiaheil.de](http://www.asiaheil.de)

**Kröger Sabine (HP)** [www.s-kroeger.de](http://www.s-kroeger.de)

**Palm Wolfgang (HP) & Grit Kammer (HP)**  
[www.heilpraktiker-wolfgang-palm.de](http://www.heilpraktiker-wolfgang-palm.de)

**Rasmuß Cara (HP)** [www.rasmussverlag.com](http://www.rasmussverlag.com)

**Theile Angelika (HP)** [www.shenshu.de](http://www.shenshu.de)

**Therapiezentrum im Gartenhaus (HP's)**  
[www.therapiezentrum-im-gartenhaus.de](http://www.therapiezentrum-im-gartenhaus.de)

**Thiele Haik (Ernährungsberaterin)**